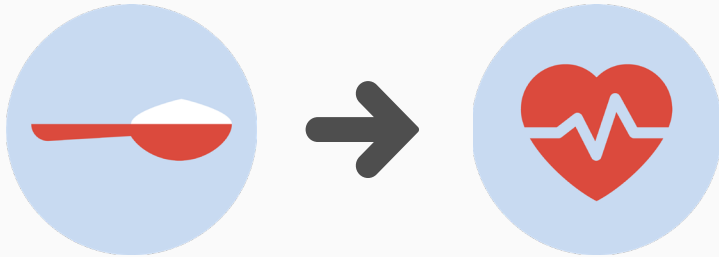


SODIUM-HF

Objetivos de Estudio

Evaluar los efectos de reducir la cantidad de sodio en la dieta sobre desenlaces clínicos en una población con insuficiencia cardíaca (IC).



Participantes



806
pacientes



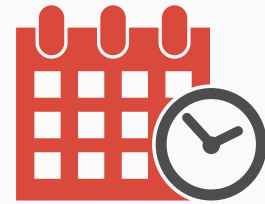
26
sitios

Los pacientes aleatorizados a la dieta baja en sodio siguieron una intervención dietética diseñada para reducir la ingesta de sodio a menos de 1500 mg/día. Los pacientes asignados al azar a la atención habitual siguieron directrices locales.

6 Countries



Procedimientos



Periodo de intervención de 12 meses + pacientes seguidos por un periodo adicional de 12 meses



Ingesta dietética de sodio evaluada utilizando un registro de alimentos de 3 días.

Resultados



En pacientes con IC, una intervención dietética para reducir el consumo de sodio en la dieta no redujo eventos clínicos, tales como estar hospitalizado o ir a la sala de urgencias.



Se observan mejoras modestas en la calidad de vida y en la clasificación de la IC de la Asociación del Corazón de Nueva York.



SODIUM-HF es el ensayo clínico más grande de su tipo y proporciona una mejor actualización a la evidencia publicada.